

# EncounterPlayFight (EPF)



EPF ist ein Spielfeld für den 'Wilden Mann' (Eisenhans), den 'Krieger' (Archetypen) und den 'Dämon' (Heldenreise).

Der EPF ist eine weitere Variante des PlayFight und von seiner Dynamik zwischen dem 'Klassischen PF' und dem 'FightClub' (Film) einzuordnen.

Der Schwerpunkt beim EPF liegt weniger auf 'Play', dafür mehr auf 'Fight'. Ein Abend mit Begegnungen ohne nice-guy-Lächeln, soziales-höflich-sein oder anderen gesellschaftlichen Vorgaben wie du (als Mann) sein sollst. Du kannst dich damit ausprobieren wie du bist, wenn du deine (Männer)Rollen mal ablegst und du bist wie du bist wenn du wahrhaftig bist. Ein Event ohne Konkurrenz und Wettbewerb stattdessen mit Respekt und Wertschätzung.

Definition '**Encounter**' (Auszug):

"Ein 'Encounter' ist eine Gruppenselbsterfahrung, die von Offenheit, Ehrlichkeit und Direktheit geprägt ist, und zudem eine ehrliche Konfrontation mit sich selbst ermöglichen soll. Deshalb wird der Gruppenencounter auch „Game of no Games“ genannt: Ein Spiel, bei dem keine Spiele gespielt werden."

## Es gibt 8 Regeln beim EPF

1. Keine Schläge !
2. Keine Tritte !

3.-8. s. hier: <https://youtu.be/uj5EBIYSGUo> (u.U. mit kleinen Abweichungen/Anpassungen. Falls link nicht funktioniert: bei youtube "fight club regeln" eingeben, nur bis Minute 0:48!)

## Hinweise für EPF

- EPF ist für Männer konzipiert, die Bock haben zu erleben was sie drauf haben ohne sich den Gefahren eines echten Kampfes (z.B. durch Schlagringe, Messer) aussetzen zu müssen.
- Auch bei dieser Veranstaltung lege ich großen Wert auf Sicherheit / einen sicheren Raum. Kleine Verletzungen wie Schürfwunden, blaue Flecken o.ä. können dennoch passieren.
- Der EPF ist keine Kampfsportveranstaltung und nicht für Kampfsportler geeignet!
- Vorkenntnisse in Pf sind empfehlenswert aber keine Bedingung.
- Gesundheitliche Fitness ist erforderlich.
- Teilnahme nur für erwachsene Männer.
- max. 12 Tn
- **Anmeldung** erforderlich (ohne Anmeldung keine Teilnahme): [coach@richardsima.de](mailto:coach@richardsima.de).
- **Mitbringen:** Robuste, Sportkleidung. Getränke, evtl. Snacks.
- **Datum:** Sonntag, 13.10.2024 / **Zeit:** 18h-21h / **Preis:** 30€
- **Ort:** Karateschule/Dojo, Stargarder Str. 10, 10437 Berlin-Prenzl. Berg, 3.HH, EG

## Konzept & Leitung:

Richard Sima - **PlayFight-Anleiter** | Heilpraktiker für Psychotherapie | Coach für Männer, Frauen und erwachsene Beziehungen | Mediator | ausgebildet in Gruppenleitung bei Martin Rubeau und in Traumaaarbeit nach Simon Rose. [www.RichardSima.de](http://www.RichardSima.de) & [www.PlayFightClique.de](http://www.PlayFightClique.de)

